



# AWO- KiFaZ Angebote im April

MO                  DI                  MI                  DO                  FR                  SA                  SO

		1	2 	3	4	5
6 	7	8 	9 	10 	11	12
13 	14 	15	16	17	18	19
20 	21 	22	23	24 	25	26
27 	28 	29	30 			



Kofinanziert von der Europäischen Union





## Familien- Yoga 14.30- 16.00 Uhr

Liebe Eltern und Kinder,  
ich lade euch herzlich zum Familien- Yoga im AWO- KiFaZ ein. Kinder ab 2 Jahren können spielerisch erste Asanas, kleine Abfolgen sowie Atem- und Entspannungsübungen kennenlernen.

Die Plätze sind begrenzt.

Meldet euch bitte vorab an, damit ich gut planen kann.



## Kreativwerkstatt- das mach ich doch mit Links 15.00- 16.00 Uhr

Liebe Eltern,  
bei der Schuleingangsuntersuchung wurde festgestellt das Ihr Kind Linkshänder ist? Dann laden wir sie herzlich zur Kreativwerkstatt ein! Gemeinsam basteln wir mit der linken Hand und sammeln erste Erfahrungen im Nachspuren. Ein kreatives Angebot zum Entdecken, Üben und Mitmachen. Die linke Hand wird dabei gezielt und spielerisch für den Schulanfang gestärkt. Für Rückfragen und Anmeldungen melden Sie sich gerne.



## Familien- Bewegungsstunde 14.30- 16.00 Uhr

Zusammen etwas erleben ist etwas Großartiges! In der Familien- Bewegungsstunde bewältigen wir gemeinsam Parcours, spielen kleine Spiele, erklimmen Kletterwände und haben einfach Spaß an Bewegung. Kommt vorbei und lasst uns gemeinsam auspowern!

**Ohne Anmeldung**, kommt einfach vorbei!



## Offene Spielgruppe 14.30- 16.00 Uhr

Spielen, basteln, Freunde treffen- kommt gerne mit euren Eltern vorbei und lasst uns gemeinsam Zeit verbringen. Eltern und alle, die zur Familie gehören (Oma, Opa, Tante, Onkel und Freunde), sind herzlich eingeladen.

**Ohne Anmeldung**, kommt einfach vorbei!



## Elternprogramm "Schatzsuche- Basis"

Möchten Sie die Stärken Ihres Kindes entdecken und den Familienalltag entspannter gestalten? In sechs Treffen sprechen wir über Themen wie Widerstandskräfte ihres Kindes, Gefühle, Entwicklung und Erziehungsfragen. Tauschen Sie sich mit anderen Eltern in einem geschützten Rahmen aus und profitieren Sie von gegenseitigen Erfahrungen.

**Wann:** Nächster Kurs in Planung (Anmeldung ab sofort)



Kofinanziert von der  
Europäischen Union





## **Elternprogramm “Schatzsuche- Schule in Sicht”**

Wenn die Schulzeit beginnt, verändert sich vieles. Unser Elternprogramm “Schatzsuche- Schule in Sicht” richtet sich speziell an Eltern von Vorschulkindern. Wir begleiten Sie beim Prozess des Loslassens und geben Ihnen wertvolles Rüstzeug für die Reise in die Schule mit. Entdecken Sie die Potenziale Ihres Kindes und starten Sie gemeinsam voller Vorfreude in die Schulzeit.

Interesse? Sie können sich ab sofort noch anmelden! Erkundigen Sie sich gerne nach den aktuellen Terminen und sichern Sie sich Ihren Platz!

## **Reha- Coaching für Familien**



Ihr Kind ist häufig oder lange krank? Das kann für die ganze Familie eine große Belastung sein. Eine Reha kann Ihrem Kind helfen, wieder gesünder zu werden. Als Reha- Coach berate ich Sie kostenlos und unterstütze Sie bei der Antragsstellung für eine Kinder- und Jugendreha bei der Deutschen Rentenversicherung. Melden Sie sich gerne unter der unten angegebenen Telefonnummer.

## **Bauchschätze und Wackelpopos 10.00 bis 11.30 Uhr**



Der Treffpunkt für Vorfreude, Windelzeit & Elternleben.

Du hast eine Kugel oder dein kleines Wunder wirbelt die Welt schon ordentlich durcheinander? Dann komm vorbei! In unserem neuen Treff im AWO- KiFaZ Bergen auf Rügen bringen wir werdende Eltern und frischgebackene Familien an einem Tisch. Warum? Weil Austausch von “Bauch zu Baby” einfach guttut!

**Liebe Kinder, (werdende) Eltern, Großeltern, Familienangehörige,  
unsere Angebote im KiFaZ sind kostenfrei.**

**Alle Familien sind herzlich eingeladen.**

**Falls Sie Fragen haben, melden Sie sich gerne unter  
Tel.: 0151/ 56336257**

**Wir sind auch auf Instagram: awo\_ruegen\_kifaz**

Ich freue mich auf euch  
AWO- KiFaZ Bergen auf Rügen  
Franziska Guse



Kofinanziert von der  
Europäischen Union

